|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **27 августа 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |  |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** | |  |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ | | | | 180 | | 6,24 | | 8,05 | | 24,44 | | 195,63 | 0,78 |  |
| (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | | 0,10 | | 8,30 | | 0,10 | | 75,00 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | 3,78 | | 4,04 | | 14,29 | | 109,60 | 0,68 |  |
| (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **410** | | **13,20** | | **21,59** | | **58,87** | | **483,83** | **1,46** |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,40 | | 0,40 | | 9,80 | | 47,00 | 10,00 |  |
| (яблоки) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,40** | | **0,40** | | **9,80** | | **47,00** | **10,00** |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | | 50 | | 0,40 | | 0,05 | | 1,25 | | 6,97 | 4,98 |  |
| (огурцы грунтовые) | | | |  |
| 2008 | 84 | ЩИ С МЯСОМ | | | | 200 | | 5,46 | | 7,06 | | 11,46 | | 131,85 | 13,12 |  |
| (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, говядина 1 категории, соль йодированная) | | | |  |
| 2008 | 181 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ | | | | 70 | | 4,26 | | 4,31 | | 19,23 | | 132,54 | 0,00 |  |
| (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 256 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ | | | | 60 | | 10,29 | | 5,95 | | 3,49 | | 120,71 | 8,12 |  |
| (говяжья печень, томатная паста, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | 21,20 | | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ | | | | 200 | | 0,39 | | 0,05 | | 15,98 | | 66,30 | 0,08 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сушеные абрикосы без косточки (курага)) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **630** | | **24,11** | | **17,86** | | **72,61** | | **560,35** | **26,30** |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | | | | 50 | | 2,95 | | 2,35 | | 37,50 | | 183,00 | 0,00 |  |
| (пряники заварные) | | | |  |
| 2008 |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | | | | 200 | | 5,60 | | 5,00 | | 9,02 | | 113,02 | 1,40 |  |
| (йогурт 2,5% жирности) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **8,55** | | **7,35** | | **46,52** | | **296,02** | **1,40** |  |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 141 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | | | | 190 | | 4,05 | | 7,47 | | 23,49 | | 178,49 | 23,17 |  |
| (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | 0,12 | | 0,00 | | 7,98 | | 32,41 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | | | |  |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО | | | | 20 | | 2,55 | | 2,30 | | 0,15 | | 31,50 | 0,00 |  |
| (яйца куриные (шт.)) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **450** | | **9,80** | | **10,97** | | **51,66** | | **346,00** | **23,19** |  |
| **Всего** | | | | | | | | **56,06** | | **58,17** | | **239,46** | | **1 733,20** | **62,35** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.